



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**ORLANDO CALCIO**  
**TELCOSISTEMI LIVORNO**



**MILAN**

*Scuola Calcio*



Livorno, 18 ottobre 2011

Oggetto: CORSI FORMAZIONE MILAN ACADEMY

**Preg.mi Allenatori e Istruttori**

Vi rimettiamo date Corsi Formazione Tecnica Milan Academy. Siete pregati di prenderne visione e dare conferma di partecipazione al D.S. Fabrizio Cingolani.

---

**MESSAGGIO ORIGINALE:**

DA FABIO PANSA, COORDINATORE TECNICO MILAN ACADEMY,  
CENTRO SPORTIVO VISMARA

*Buongiorno con la presente vi invio le date del corso in oggetto*

- **venerdì 7 ottobre 2011** PORTALE:  
Introduzione corso SCM e utilizzo del portale
- **venerdì 2 dicembre 2011** PSICOPEDAGOGIA:  
Scuola Calcio Milan e genitori per una alleanza educativa
- **sabato 3 dicembre 2011** PSICOPEDAGOGIA:  
Istruttore Scuola Calcio Milan, valutazione delle competenze
- **venerdì 20 gennaio 2012** ALIMENTAZIONE: L'allenamento a tavola
- **venerdì 17 febbraio 2012** ATT. DI BASE ATT. AGONISTICA  
Dal gesto alla realtà, dal gioco al giocatore
- **sabato 18 febbraio 2012** ATT. DI BASE ATT. AGONISTICA  
Dal gesto alla realtà, dal gioco al giocatore
- **venerdì 23 marzo 2012** MILAN LAB "I test coordinativi" (Modalità di somministrazione, raccolta dei dati, e risvolti applicativi dei dati ottenuti).
- **sabato 24 marzo 2012** MILAN LAB "Lo sviluppo delle capacità di forza in ambito giovanile" (Basi teoriche, presupposti preventivi, modalità pratiche di sviluppo delle capacità di forza nelle differenti fasce d'età giovanile).

Resto a disposizione per qualsiasi delucidazione in merito e colgo l'occasione per augurarvi buon lavoro

*Fabio Pansa*



**MILAN**  
**ACADEMY**



Coordinatore Tecnico Academy

Office +39 02 8269.6926

Fax +39 02 8930.4812

Centro Sportivo Vismara

Via Dei Missaglia 117 - 20142 Milano

*ASD Orlando Calcio Livorno – Scuola Calcio Milan*

**ASD ORLANDO TELCOSISTEMI**

P.IVA/C.F.: 01642280497 - MATRICOLA FIGC 930068 - SEDE LEGALE: Livorno, Piazza Gavi, 1  
CONTATTI: Tel. +39 0586 806184 - Fax: +39 0586 261738 - E-Mail: orlandocalcio@tiscali.it  
WWW.ORLANDOTELCOSISTEMI.COM