



MILAN

Scuola Calcio



MILAN ACADEMY
CORSI AGGIORNAMENTO
ISTRUTTORI

PROGRAMMA

VENERDI' 20 GENNAIO 2012 ORE 20.00 - 22,00

“ L'ALLENAMENTO A TAVOLA ”

PRESSO CENTRO SPORTIVO
CAPEZZANO PIANORE (LUCCA)
VIA LE PIANORE n°2
CAPEZZANO PIANORE (presso
Villa Cavanis)

RISERVATO A:
ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE
ISTRUTTORI ATTIVITÀ AGONISTICA
PREPARATORI DEI PORTIERI
DIRETTORI TECNICI
DIRETTORI SPORTIVI
PREPARATORI ATLETICI
GENITORI

“Sala Riunioni”

RELATORE: **ALBERTO DOLCI**
(Docente area biochimica, nutrizione - MILAN LAB)
